



Ajuntament de
Lloret de Mar



PROPOSTA MENÚS ESTIU
CURS 2021-2022



LLAR D' INFANTS LOLA ANGLADA





Dia	1 ^a Setmana	2 ^a Setmana	3 ^a Setmana	4 ^a Setmana	Berenars
DILLUNS	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Fruita del temps Pa integral amb tomàquet i formatge
	Espaguetis a la bolonyesa salsa de tomàquet i ceba amb vedella i formatge rallat	Macarrons a la bolonyesa salsa de tomàquet i ceba amb vedella i formatge rallat	Espaguetis a la bolonyesa salsa de tomàquet i ceba amb vedella i formatge rallat	Macarrons a la bolonyesa salsa de tomàquet i ceba amb vedella i formatge rallat	
P.S	<i>Minestra de verdures baby Filet de lluç al forn amb arròs pilaf Fruita del temps</i>	<i>Mongeta tendra amb patata Bunyols de bacallà Tomàquet amanit - Fruita del temps</i>	<i>Amanida de lleties amb tomàquet, ceba, pebrot i alvocat Fruita del temps</i>	<i>Crema d'alvocat i cogombre Truita francesa amb pa amb tomàquet Fruita del temps</i>	
DIMARTS	Patata i mongeta Gall dindi guisat amb verdures	Patata, bleda i pastanaga Pollastre saltejat amb ceba	Patata, pastanaga i pèsols Gall dindi guisat amb verdures	Patata, pastanaga i carbassó Hamburguesa de verdures i (cous-cous) amb salsa de tomàquet	logurt natural Compota de poma Pa integral
	Amanida de cogombre i olives negres	Amanida de formatge fresc i tomàquet xerri	Amanida de cogombre i olives negres	Amanida de formatge fresc i tomàquet xerri	
P.S	<i>Crema de carbassa Truita a la francesa i pa amb tomàquet Fruita del temps</i>	<i>Llesques de patata amb verdures al forn i ou dur Fruita del temps</i>	<i>Macarrons integrals amb formatge Bacallà amb ceba amb enciam i pastanaga Fruita del temps</i>	<i>Brou vegetal amb fideus Salmó amb verdures a la papillota Fruita del temps</i>	
DIMECRES	Arròs amb salsa de tomàquet Filet de lluç al forn	Arròs amb verdures (ceba, pastanaga i porro)	Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb salsa de verdures	Arròs amb verdures (ceba, pastanaga i porro) Lluç arrebossat	Pa integral amb tomàquet i gall dindi
	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Cuetes de rap al forn amb patata	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de tomàquet i olives verdes i remolatxa	
P.S	<i>Verdures de temporada saltejades Bacallà amb salsa de tomàquet Fruita del temps</i>	<i>Crema de verdures (patata, pastanaga, api) Gall dindi al forn amb enciam i pebrot Fruita del temps</i>	<i>Pastís de verdures amb ou dur Fruita del temps</i>	<i>Verdures tricolor al vapor Pollastre al forn ceba potxada Fruita del temps</i>	
DIJOUS	Cigrons estofats amb verdures (patata, pastanaga i carbassó)	Mongeta seca amb patata, ceba i pastanaga	Cigrons estofats amb verdures (patata, pastanaga i carbassó)	Lleties guisades amb patata, pastanaga i arròs	logurt natural Compota de pera Pa integral
	Pollastre rostit amb ceba	Hamburguesa de verdures i (quinoa) amb xampinyons	Pernilets al forn amb ceba	Amanida d'enciam, pastanaga, tomàquet xerri i olives negres	
P.S	<i>Espirals integrals amb formatge Salmó amb verdures saltejades Fruita del temps</i>	<i>Macarrons tricolor amb oli i orenga Ou escumat amb verdures saltejades Fruita del temps</i>	<i>Quinoa amb verdures Sardinetes (s/espina) enfarinades Fruita del temps</i>	<i>Espirals integrals amb carbassó i porro Remenat de xampinyons amb enciam i pastanaga - Fruita del temps</i>	
DIVENDRES	Crema de carbassó Salmó al forn amb salsa de pebrot vermell	Crema de porro i patata	Col i patata saltejada amb allet Salmó al forn amb salsa de pebrot vermell	Crema de pastanaga	Fruita del temps Pa integral amb tomàquet i formatge fresc
	Amanida de tomàquet i olives verdes	Filet de lluç amb samfaina (carbassó, pebrot i ceba)	Amanida de tomàquet i olives verdes i remolatxa	Cuetes de rap al forn amb llet de patata	
P.S	<i>Puré de lleties Truita de carbassó amb enciam i pastanaga Fruita del temps</i>	<i>Arròs amb tomàquet Rap amb verdures a la papillote Fruita del temps</i>	<i>Pèsols ofegats amb ceba Truita de verdures Fruita del temps</i>	<i>Mongeta verda amb patata Gall dindi amb salsa de porro i pastanaga Fruita del temps</i>	SEGELL DIETISTA

PS = PROPOSTES DE SOPAR. Segons la Guia d'alimentació saludable escolar 2020. Es recomana un consum d'ous 3-4 vegades a la setmana, és a dir, dels 14 àpats principals que configura una setmana completa.

 ACOMPANYARÀ AL MENÚ AIGUA

 CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA



La fruita de temporada es donarà a mig matí

Recomanacions del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. L'edat d'introducció d'aliments pot variar en funció de cada pediatre. Les quantitats varien segons l'edat i s'ha de tenir en compte els requeriments individuals de cada infant.



MENÚ ELABORAT AMB ELS PRODUCTES ECOLÒGICS
quinoa, pasta, cigrons, lleties, vedella, enciam, carbassó, bleda, cebes, pastanaga, api, porro, patata, cogombre, carbassó, tomàquet cherry, poma, taronja i pera i mongeta seca.

*D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL LÉRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.



Arròs del delta del ebre, Fruita de Vilanova



Arròs i pasta

SERHS FOOD

41 ABR 2022

Dpto. Diètica y Nutrición
Gemma Puig Nuñez
Col. Núm. CAT001322



Dia	1ª Setmana	2ª Setmana	3ª Setmana	4ª Setmana	Berenars
DILLUNS	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Fruita del temps Pa S/G amb tomàquet i formatge
	Pasta S/G a la bolonyesa salsa de tomàquet i ceba amb vedella i formatge rallat	Pasta S/G a la bolonyesa salsa de tomàquet i ceba amb vedella i formatge rallat	Pasta S/G a la bolonyesa salsa de tomàquet i ceba amb vedella i formatge rallat	Pasta S/G a la bolonyesa salsa de tomàquet i ceba amb vedella i formatge rallat	
P.S	<i>Minestra de verdures baby Filet de lluç al forn amb arròs pilaf Fruita del temps</i>	<i>Mongeta tendra amb patata Bacallà al forn Tomàquet amanit - Fruita del temps</i>	<i>Amanida de lleties amb tomàquet, ceba, pebrot i alvocat Fruita del temps</i>	<i>Crema d'alvocat i cogombre Truita francesa amb pa S/G amb tomàquet Fruita del temps</i>	
DIMARTS	Patata i mongeta Gall dindi guisat amb verdures	Patata, bleda i pastanaga Pollastre saltejat amb ceba	Patata, pastanaga i pèsols Gall dindi guisat amb verdures	Patata, pastanaga i carbassó Pollastre a la planxa amb salsa de tomàquet	logurt natural Compota de poma Pa S/G
	Amanida de cogombre i olives negres	Amanida de formatge fresc i tomàquet xerri	Amanida de cogombre i olives negres	Amanida de formatge fresc i tomàquet xerri	
P.S	<i>Crema de carbassa Truita a la francesa i pa S/G amb tomàquet Fruita del temps</i>	<i>Llesques de patata amb verdures al forn i ou dur Fruita del temps</i>	<i>Macarrons S/G integrals amb formatge Bacallà amb ceba amb enciam i pastanaga Fruita del temps</i>	<i>Brou vegetal amb fideus S/G Salmó amb verdures a la papillota Fruita del temps</i>	
DIMECRES	Arròs amb salsa de tomàquet Filet de lluç al forn	Arròs amb verdures (ceba, pastanaga i porro)	Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb salsa de verdures	Arròs amb verdures (ceba, pastanaga i porro) Lluç arrebossat (farina S/G)	Pa S/G amb tomàquet i gall dindi
	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Cuetes de rap al forn amb patata	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de tomàquet i olives verdes i remolatxa	
P.S	<i>Verdures de temporada saltejades Bacallà amb salsa de tomàquet Fruita del temps</i>	<i>Crema de verdures (patata, pastanaga, api) Gall dindi al forn amb enciam i pebrot Fruita del temps</i>	<i>Pastís de verdures amb ou dur Fruita del temps</i>	<i>Verdures tricolor S/G al vapor Pollastre al forn ceba potxada Fruita del temps</i>	
DIJOUS	Cigrons estofats amb verdures (patata, pastanaga i carbassó)	Mongeta seca amb patata, ceba i pastanaga	Cigrons estofats amb verdures (patata, pastanaga i carbassó)	Lleties guisades amb patata, pastanaga i arròs	logurt natural Compota de pera Pa S/G
	Pollastre rostit amb ceba	Pollastre a la planxa amb xampinyons	Pernilets al forn amb ceba	Amanida d'enciam, pastanaga, tomàquet xerri i olives negres	
P.S	<i>Espirals S/G integrals amb formatge Salmó amb verdures saltejades Fruita del temps</i>	<i>Macarrons S/G tricolor amb oli i orenga Ou escumat amb verdures saltejades Fruita del temps</i>	<i>Quinoa amb verdures Sardinetes (s/espina) enfarinades S/G Fruita del temps</i>	<i>Espirals S/G integrals amb carbassó i porro Remenat de xampinyons amb enciam i pastanaga - Fruita del temps</i>	
DIVENDRES	Crema de carbassó Salmó al forn amb salsa de pebrot vermell	Crema de porro i patata	Col i patata saltejada amb allet Salmó al forn amb salsa de pebrot vermell	Crema de pastanaga	Fruita del temps Pa S/G amb tomàquet i formatge fresc
	Amanida de tomàquet i olives verdes	Filet de lluç amb samfaina (carbassó, pebrot i ceba)	Amanida de tomàquet i olives verdes i remolatxa	Cuetes de rap al forn amb llet de patata	
P.S	<i>Puré de lleties Truita de carbassó amb enciam i pastanaga Fruita del temps</i>	<i>Arròs amb tomàquet Rap amb verdures a la papillote Fruita del temps</i>	<i>Pèsols ofegats amb ceba Truita de verdures Fruita del temps</i>	<i>Mongeta verda amb patata Gall dindi amb salsa de porro i pastanaga Fruita del temps</i>	SEGELL DIETISTA

PS = PROPOSTES DE SOPAR. Segons la Guia d'alimentació saludable escolar 2020. Es recomana un consum d'ous 3-4 vegades a la setmana, és a dir, dels 14 àpats principals que configura una setmana completa.

ACOMPANYARÀ AL MENÚ AIGUA

CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA



La fruita de temporada es donarà a mig matí

Recomanacions del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. L'edat d'introducció d'aliments pot variar en funció de cada pediatre. Les quantitats varien segons l'edat i s'ha de tenir en compte els requeriments individuals de cada infant.

*D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.



MENÚ ELABORAT AMB ELS PRODUCTES ECOLÒGICS
: quinoa, pasta S/G, cigrons, lleties, vedella, enciam, carbassó, bleda, cebes, pastanaga, api, porro, patata, cogombre, carbassó, tomàquet cherry, poma, taronja i pera i mongeta seca.

SERHS FOOD

41 ABR 2022

Dpto. Diètica y Nutrición
Gemma Puig Nuñez
Col. Núm. CAT001322



Arròs del delta del ebre, Fruita de Vilanova



Arròs i pasta S/G



Dia	1ª Setmana	2ª Setmana	3ª Setmana	4ª Setmana	Berenars
DILLUNS	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Fruita del temps Pa integral amb tomàquet i formatge
	Espaguetis a la bolonyesa salsa de tomàquet i ceba amb vedella i formatge rallat	Macarrons a la bolonyesa salsa de tomàquet i ceba amb vedella i formatge rallat	Espaguetis a la bolonyesa salsa de tomàquet i ceba amb vedella i formatge rallat	Macarrons a la bolonyesa salsa de tomàquet i ceba amb vedella i formatge rallat	
P.S	<i>Minestra de verdures baby Filet de lluç al forn amb arròs pilaf Fruita del temps</i>	<i>Mongeta tendra amb patata Bunyols de bacallà Tomàquet amanit - Fruita del temps</i>	<i>Amanida de lleties amb tomàquet, ceba, pebrot i alvocat Fruita del temps</i>	<i>Crema d'alvocat i cogombre Truïta francesa amb pa amb tomàquet Fruita del temps</i>	
DIMARTS	Patata i mongeta Gall dindi guisat amb verdures	Patata, bleda i pastanaga Pollastre saltejat amb ceba	Patata, pastanaga i pèsols Gall dindi guisat amb verdures	Patata, pastanaga i carbassó Hamburguesa de verdures i (cous-cous) amb salsa de tomàquet	logurt natural Compota de poma Pa integral
	Amanida de cogombre i olives negres	Amanida de formatge fresc i tomàquet xerri	Amanida de cogombre i olives negres	Amanida de formatge fresc i tomàquet xerri	
P.S	<i>Crema de carbassa Truïta a la francesa i pa amb tomàquet Fruita del temps</i>	<i>Llesques de patata amb verdures al forn i ou dur Fruita del temps</i>	<i>Macarrons integrals amb formatge Bacallà amb ceba -Enciam i pastanaga Fruita del temps</i>	<i>Brou vegetal amb fideus Salmó amb verdures a la papillota Fruita del temps</i>	
DIMECRES	Arròs amb salsa de tomàquet Filet de lluç al forn	Arròs amb verdures (ceba, pastanaga i porro)	Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb salsa de verdures	Arròs amb verdures (ceba, pastanaga i porro) Lluç arrebossat	Pa integral amb tomàquet i gall dindi
	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Cuetes de rap al forn amb patata	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de tomàquet i olives verdes i remolatxa	
P.S	<i>Verdures de temporada saltejades Bacallà amb salsa de tomàquet Fruita del temps</i>	<i>Crema de verdures (patata, pastanaga, api) Gall dindi al forn amb enciam i pebrot Fruita del temps</i>	<i>Pastís de verdures amb ou dur Fruita del temps</i>	<i>Verdures tricolor al vapor Pollastre al forn ceba potxada Fruita del temps</i>	
DIJOUS	Cigrons estofats amb verdures (patata, pastanaga i carbassó)	Mongeta seca amb patata, ceba i pastanaga	Cigrons estofats amb verdures (patata, pastanaga i carbassó)	Lleties guisades amb patata, pastanaga i arròs	logurt natural Compota de pera Pa integral
	Pollastre rostit amb ceba	Hamburguesa de verdures i (quinoa) amb xampinyons	Pernilets al forn amb ceba	Amanida d'enciam, pastanaga, tomàquet xerri i olives negres	
P.S	<i>Espirals integrals amb formatge Salmó amb verdures saltejades Fruita del temps</i>	<i>Macarrons tricolor amb oli i orenga Ou escumat amb verdures saltejades Fruita del temps</i>	<i>Quinoa amb verdures Sardinetes (s/espina) enfarinades Fruita del temps</i>	<i>Espirals integrals amb carbassó i porro Remenat de xampinyons amb enciam i pastanaga Fruita del temps</i>	
DIVENDRES	Crema de carbassó Salmó al forn amb salsa de pebrot vermell	Crema de porro i patata	Col i patata saltejada amb allet Salmó al forn amb salsa de pebrot vermell	Crema de pastanaga	Fruita del temps Pa integral amb tomàquet i formatge fresc
	Amanida de tomàquet i olives verdes	Filet de lluç amb samfaina (carbassó, pebrot i ceba)	Amanida de tomàquet i olives verdes i remolatxa	Cuetes de rap al forn amb llet de patata	
P.S	<i>Puré de lleties Truïta de carbassó amb enciam i pastanaga Fruita del temps</i>	<i>Arròs amb tomàquet Rap amb verdures a la papillote Fruita del temps</i>	<i>Pèsols ofegats amb ceba Truïta de verdures Fruita del temps</i>	<i>Mongeta verda amb patata Gall dindi amb salsa de porro i pastanaga Fruita del temps</i>	SEGELL DIETISTA

PS = PROPOSTES DE SOPAR. Segons la Guia d'alimentació saludable escolar 2020. Es recomana un consum d'ous 3-4 vegades a la setmana, és a dir, dels 14 àpats principals que configura una setmana completa.

ACOMPANYARÀ AL MENÚ AIGUA

CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA



La fruita de temporada es donarà a mig matí

Recomanacions del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. L'edat d'introducció d'aliments pot variar en funció de cada pediatre. Les quantitats varien segons l'edat i s'ha de tenir en compte els requeriments individuals de cada infant.



MENÚ ELABORAT AMB ELS PRODUCTES ECOLÒGICS

quinoa, pasta, cigrons, lleties, vedella, enciam, carbassó, bleda, cebes, pastanaga, api, porro, patata, cogombre, carbassó, tomàquet cherry, poma, taronja i pera i mongeta seca.

*D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.



Arròs i pasta

SERHS FOOD

41 ABR 2022

Dpto. Dietètica y Nutrición
Gemma Puig Nuñez
Col. Núm. CAT001322



Dia	1 ^a Setmana	2 ^a Setmana	3 ^a Setmana	4 ^a Setmana	Berenars
DILLUNS	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Fruita del temps Pa integral amb tomàquet i formatge
	Espaguetis amb salsa de tomàquet i ceba amb cigrons	Espaguetis amb salsa de tomàquet i ceba amb cigrons	Espaguetis amb salsa de tomàquet i ceba amb cigrons	Espaguetis amb salsa de tomàquet i ceba amb cigrons	
P.S	<i>Minestra de verdures baby Filet de lluç al forn amb arròs pilaf Fruita del temps</i>	<i>Mongeta tendra amb patata Bunyols de bacallà Tomàquet amanit - Fruita del temps</i>	<i>Amanida de lleties amb tomàquet, ceba, pebrot i alvocat Fruita del temps</i>	<i>Crema d'alvocat i cogombre Truita francesa amb pa amb tomàquet Fruita del temps</i>	
DIMARTS	Patata i mongeta Gall (peix) al forn amb verdures	Patata, bleda i pastanaga Gall (peix) al forn amb ceba	Patata, pastanaga i pèsols Cuetes de rap al forn amb verdures	Patata, pastanaga i carbassó Hamburguesa de verdures i (cous-cous) amb salsa de tomàquet	logurt natural Compota de poma Pa integral
	Amanida de cogombre i olives negres	Amanida de formatge fresc i tomàquet xerri	Amanida de cogombre i olives negres	Amanida de formatge fresc i tomàquet xerri	
P.S	<i>Crema de carbassa Truita a la francesa i pa amb tomàquet Fruita del temps</i>	<i>Llesques de patata amb verdures al forn i ou dur Fruita del temps</i>	<i>Macarrons integrals amb formatge Bacallà amb ceba - Enciam i pastanaga Fruita del temps</i>	<i>Brou vegetal amb fideus Salmó amb verdures a la papillota Fruita del temps</i>	
DIMECRES	Arròs amb salsa de tomàquet Filet de lluç al forn	Arròs amb verdures (ceba, pastanaga i porro)	Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb salsa de verdures	Arròs amb verdures (ceba, pastanaga i porro) Lluç arrebossat	Pa integral amb tomàquet i formatge
	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Cuetes de rap al forn amb patata	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de tomàquet i olives verdes i remolatxa	
P.S	<i>Verdures de temporada saltejades Bacallà amb salsa de tomàquet Fruita del temps</i>	<i>Crema de verdures (patata, pastanaga, api) Gall dindi al forn amb enciam i pebrot Fruita del temps</i>	<i>Pastís de verdures amb ou dur Fruita del temps</i>	<i>Verdures tricolor al vapor Bacallà amb ceba potxada Fruita del temps</i>	
DIJOUS	Cigrons estofats amb verdures (patata, pastanaga i carbassó)	Mongeta seca amb patata, ceba i pastanaga	Cigrons estofats amb verdures (patata, pastanaga i carbassó)	Lleties guisades amb patata, pastanaga i arròs	logurt natural Compota de pera Pa integral
	Cuetes de rap al forn amb ceba	Hamburguesa de verdures i (quinoa) amb xampinyons	Gall (peix) al forn amb ceba	Amanida d'enciam, pastanaga, tomàquet xerri i olives negres	
P.S	<i>Espirals integrals amb formatge Salmó amb verdures saltejades Fruita del temps</i>	<i>Macarrons tricolor amb oli i orenga Ou escumat amb verdures saltejades Fruita del temps</i>	<i>Quinoa amb verdures Sardinetes (s/espina) enfarinades Fruita del temps</i>	<i>Espirals integrals amb carbassó i porro Remenat de xampinyons amb enciam i pastanaga - Fruita del temps</i>	
DIVENDRES	Crema de carbassó Salmó al forn amb salsa de pebrot vermell	Crema de porro i patata	Col i patata saltejada amb allet Salmó al forn amb salsa de pebrot vermell	Crema de pastanaga	Fruita del temps Pa integral amb tomàquet i formatge fresc
	Amanida de tomàquet i olives verdes	Filet de lluç amb samfaina (carbassó, pebrot i ceba)	Amanida de tomàquet i olives verdes i remolatxa	Cuetes de rap al forn amb llit de patata	
P.S	<i>Puré de lleties Truita de carbassó amb enciam i pastanaga Fruita del temps</i>	<i>Arròs amb tomàquet Rap amb verdures a la papillote Fruita del temps</i>	<i>Pèsols ofegats amb ceba Truita de verdures Fruita del temps</i>	<i>Mongeta verda amb patata Falafels amb salsa de porro i pastanaga Fruita del temps</i>	SEGELL DIETISTA

PS = PROPOSTES DE SOPAR. Segons la Guia d'alimentació saludable escolar 2020. Es recomana un consum d'ous 3-4 vegades a la setmana, és a dir, dels 14 àpats principals que configura una setmana completa.

ACOMPANYARÀ AL MENÚ AIGUA

CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA



La fruita de temporada es donarà a mig matí

Recomanacions del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. L'edat d'introducció d'aliments pot variar en funció de cada pediatre. Les quantitats varien segons l'edat i s'ha de tenir en compte els requeriments individuals de cada infant.

*D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.



Arròs i pasta



MENÚ ELABORAT AMB ELS PRODUCTES ECOLÒGICS

quinoa, pasta, cigrons, lleties, vedella, enciam, carbassó, bleda, cebes, pastanaga, api, porro, patata, cogombre, carbassó, tomàquet cherry, poma, taronja i pera i mongeta seca.

SERHS FOOD

41 ABR 2022

Dpto. Dietètica y Nutrición
Gemma Puig Núñez
Col. Núm. CAT001322



Dia	1ª Setmana	2ª Setmana	3ª Setmana	4ª Setmana	Berenars
DILLUNS	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Fruita del temps Pa integral amb tomàquet i formatge
	Espaguetis (s/ou) a la bolonyesa salsa de tomàquet i ceba amb vedella i formatge rallat	Espaguetis (s/ou) a la bolonyesa salsa de tomàquet i ceba amb vedella i formatge rallat	Espaguetis (s/ou) a la bolonyesa salsa de tomàquet i ceba amb vedella i formatge rallat	Espaguetis (s/ou) a la bolonyesa salsa de tomàquet i ceba amb vedella i formatge rallat	
P.S	<i>Minestra de verdures baby Filet de lluç al forn amb arròs pilaf Fruita del temps</i>	<i>Mongeta tendra amb patata Bacallà al forn Tomàquet amanit - Fruita del temps</i>	<i>Amanida de lleties amb tomàquet, ceba, pebrot i alvocat Fruita del temps</i>	<i>Crema d'alvocat i cogombre Rosada al forn amb pa amb tomàquet Fruita del temps</i>	
DIMARTS	Patata i mongeta Gall dindi guisat amb verdures	Patata, bleda i pastanaga Pollastre saltejat amb ceba	Patata, pastanaga i pèsols Gall dindi guisat amb verdures	Patata, pastanaga i carbassó Bistec de pollastre amb salsa de tomàquet	logurt natural Compota de poma Pa integral
	Amanida de cogombre i olives negres	Amanida de formatge fresc i tomàquet xerri	Amanida de cogombre i olives negres	Amanida de formatge fresc i tomàquet xerri	
P.S	<i>Crema de carbassa Filet de gall dindi amb salsa de verdures i pa amb tomàquet</i>	<i>Llesques de patata amb verdures al forn i conill Fruita del temps</i>	<i>Macarrons integrals amb formatge Bacallà amb ceba - Enciam i pastanaga Fruita del temps</i>	<i>Brou vegetal amb fideus Salmó amb verdures a la papillota Fruita del temps</i>	
DIMECRES	Arròs amb salsa de tomàquet Filet de lluç al forn	Arròs amb verdures (ceba, pastanaga i porro)	Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb salsa de verdures	Arròs amb verdures (ceba, pastanaga i porro) Lluç arrebossat (s/ou)	Pa integral amb tomàquet i gall dindi
	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Cuetes de rap al forn amb patata	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de tomàquet i olives verdes i remolatxa	
P.S	<i>Verdures de temporada saltejades Bacallà amb salsa de tomàquet Fruita del temps</i>	<i>Crema de verdures (patata, pastanaga, api) Gall dindi al forn amb enciam i pebrot Fruita del temps</i>	<i>Crema de carbassó i patata Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro Fruita del temps</i>	<i>Verdures tricolor al vapor Pollastre al forn ceba potxada Fruita del temps</i>	
DIJOUS	Cigrons estofats amb verdures (patata, pastanaga i carbassó)	Mongeta seca amb patata, ceba i pastanaga	Cigrons estofats amb verdures (patata, pastanaga i carbassó)	Lleties guisades amb patata, pastanaga i arròs	logurt natural Compota de pera Pa integral
	Pollastre rostit amb ceba	Gall dindi al forn amb xampinyons	Pernilets al forn amb ceba	Amanida d'enciam, pastanaga, tomàquet xerri i olives negres	
P.S	<i>Espirals integrals amb formatge Salmó amb verdures saltejades Fruita del temps</i>	<i>Macarrons tricolor amb oli i orenga Trita de xampinyons (a/farina de cigró) amb verdures saltejades</i>	<i>Quinoa amb verdures Sardinetes (s/espina) enfarinades (s/ou) Fruita del temps</i>	<i>Espirals integrals amb carbassó i porro Remenat de xampinyons amb enciam i pastanaga - Fruita del temps</i>	
DIVENDRES	Crema de carbassó Salmó al forn amb salsa de pebrot vermell	Crema de porro i patata	Col i patata saltejada amb allet Salmó al forn amb salsa de pebrot vermell	Crema de pastanaga	Fruita del temps Pa integral amb tomàquet i formatge fresc
	Amanida de tomàquet i olives verdes	Filet de lluç amb samfaina (carbassó, pebrot i ceba)	Amanida de tomàquet i olives verdes i remolatxa	Cuetes de rap al forn amb llet de patata	
P.S	<i>Puré de lleties Trita de carbassó (a/farina de cigró) amb enciam i pastanaga</i>	<i>Arròs amb tomàquet Rap amb verdures a la papillote Fruita del temps</i>	<i>Pèsols ofegats amb ceba Trita de verdures (a/farina de cigró) Fruita del temps</i>	<i>Mongeta verda amb patata Gall dindi amb salsa de porro i pastanaga Fruita del temps</i>	SEGELL DIETISTA

PS = PROPOSTES DE SOPAR. Segons la Guia d'alimentació saludable escolar 2020. Es recomana un consum d'ous 3-4 vegades a la setmana, és a dir, dels 14 àpats principals que configura una setmana completa.

ACOMPANYARÀ AL MENÚ AIGUA

CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA



La fruita de temporada es donarà a mig matí

Recomanacions del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. L'edat d'introducció d'aliments pot variar en funció de cada pediatre. Les quantitats varien segons l'edat i s'ha de tenir en compte els requeriments individuals de cada infant.



MENÚ ELABORAT AMB ELS PRODUCTES ECOLÒGICS

quinoa, pasta, cigrons, lleties, vedella, enciam, carbassó, bleda, cebes, pastanaga, api, porro, patata, cogombre, carbassó, tomàquet cherry, poma, taronja i pera i mongeta seca.

*D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.



Arròs i pasta



Arròs del delta del ebre, Fruita de Vilanova

SERHS FOOD

4 1 ABR 2022

Dpto. Dietètica y Nutrición
Gemma Puig Nuñez
Col. Núm. CAT001322



Dia	1ª Setmana	2ª Setmana	3ª Setmana	4ª Setmana	Berenars
DILLUNS	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Fruita del temps Pa integral *(sense traces) amb tomàquet i formatge S/L
	Espaguetis a la bolonyesa salsa de tomàquet i ceba amb vedella i formatge rallat S/L	Espaguetis a la bolonyesa salsa de tomàquet i ceba amb vedella i formatge rallat S/L	Espaguetis a la bolonyesa salsa de tomàquet i ceba amb vedella i formatge rallat S/L	Espaguetis a la bolonyesa salsa de tomàquet i ceba amb vedella i formatge rallat S/L	
P.S	<i>Minestra de verdures baby Filet de lluç al forn amb arròs pilaf Fruita del temps</i>	<i>Mongeta tendra amb patata Bacallà al forn Tomàquet amanit - Fruita del temps</i>	<i>Amanida de lleties amb tomàquet, ceba, pebrot i alvocat Fruita del temps</i>	<i>Crema d'alvocat i cogombre Truita francesa amb pa amb tomàquet Fruita del temps</i>	
DIMARTS	Patata i mongeta Gall dindi guisat amb verdures	Patata, bleda i pastanaga Pollastre saltejat amb ceba	Patata, pastanaga i pèsols Gall dindi guisat amb verdures	Patata, pastanaga i carbassó Bistec de pollastre amb salsa de tomàquet	logurt natural S/L Compota de poma Pa integral *(sense traces)
	Amanida de cogombre i olives negres	Amanida de formatge S/L i tomàquet xerri	Amanida de cogombre i olives negres	Amanida de formatge S/L i tomàquet xerri	
P.S	<i>Crema de carbassa S/L Truita a la francesa i pa amb tomàquet Fruita del temps</i>	<i>Llesques de patata amb verdures al forn i ou dur Fruita del temps</i>	<i>Macarrons integrals amb formatge Bacallà amb ceba - Enciam i pastanaga Enciam i pastanaga Fruita del temps</i>	<i>Brou vegetal amb fideus Salmó amb verdures a la papillota Fruita del temps</i>	
DIMECRES	Arròs amb salsa de tomàquet Filet de lluç al forn	Arròs amb verdures (ceba, pastanaga i porro)	Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb salsa de verdures	Arròs amb verdures (ceba, pastanaga i porro) Lluç arrebossat (insitu)	Pa integral *(sense traces) amb tomàquet i gall dindi
	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Cuetes de rap al forn amb patata	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de tomàquet i olives verdes i remolatxa	
P.S	<i>Verdures de temporada saltejades Bacallà amb salsa de tomàquet Fruita del temps</i>	<i>Crema de verdures (patata, pastanaga, api) S/L Gall dindi al forn amb enciam i pebrot Fruita del temps</i>	<i>Pastís de verdures amb ou dur a Fruita del temps</i>	<i>Verdures tricolor al vapor Pollastre al forn ceba potxada Fruita del temps</i>	
DIJOUS	Cigrons estofats amb verdures (patata, pastanaga i carbassó)	Mongeta seca amb patata, ceba i pastanaga	Cigrons estofats amb verdures (patata, pastanaga i carbassó)	Lleties guisades amb patata, pastanaga i arròs	logurt natural S/L Compota de pera Pa integral *(sense traces)
	Pollastre rostit amb ceba	Gall dindi amb xampinyons	Pernilets al forn amb ceba	Amanida d'enciam, pastanaga, tomàquet xerri i olives negres	
P.S	<i>Espirals integrals amb formatge Salmó amb verdures saltejades Fruita del temps</i>	<i>Macarrons tricolor amb oli i orenga Ou escumat amb verdures saltejades Fruita del temps</i>	<i>Quinoa amb verdures Sardinetes (s/espina) enfarinades Fruita del temps</i>	<i>Espirals integrals amb carbassó i porro Remenat de xampinyons amb enciam i pastanaga - Fruita del temps</i>	
DIVENDRES	Crema de carbassó S/L Salmó al forn amb salsa de pebrot vermell	Crema de porro i patata (S/ Llet)	Col i patata saltejada amb allet Salmó al forn amb salsa de pebrot vermell	Crema de pastanaga (S/ Llet)	Fruita del temps Pa integral *(sense traces) amb tomàquet i formatge fresc S/L
	Amanida de tomàquet i olives verdes	Filet de lluç amb samfaina (carbassó, pebrot i ceba)	Amanida de tomàquet i olives verdes i remolatxa	Cuetes de rap al forn amb llet de patata	
P.S	<i>Puré de lleties Truita de carbassó amb enciam i pastanaga Fruita del temps</i>	<i>Arròs amb tomàquet Rap amb verdures a la papillote Fruita del temps</i>	<i>Pèsols ofegats amb ceba Truita de verdures Fruita del temps</i>	<i>Mongeta verda amb patata Gall dindi amb salsa de porro i pastanaga Fruita del temps</i>	SEGELL DIETISTA

PS = PROPOSTES DE SOPAR. Segons la Guia d'alimentació saludable escolar 2020. Es recomana un consum d'ous 3-4 vegades a la setmana, és a dir, dels 14 àpats principals que configura una setmana completa.

ACOMPANYARÀ AL MENÚ AIGUA

CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA



La fruita de temporada es donarà a mig matí

Recomanacions del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. L'edat d'introducció d'aliments pot variar en funció de cada pediatre. Les quantitats varien segons l'edat i s'ha de tenir en compte els requeriments individuals de cada infant.



MENÚ ELABORAT AMB ELS PRODUCTES ECOLÒGICS

quinoa, pasta, cigrons, lleties, vedella, enciam, carbassó, bleda, cebes, pastanaga, api, porro, patata, cogombre, carbassó, tomàquet cherry, poma, taronja i pera i mongeta seca.

*D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.



Arròs del delta del ebre, Fruita de Vilanova



Arròs i pasta

SERHS FOOD

41 ABR. 2022

Dpto. Diètica i Nutrició
Gemma Puig Nuñez
Col. Núm. CAT001322



Dia	1ª Setmana	2ª Setmana	3ª Setmana	4ª Setmana	Berenars
DILLUNS	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Fruita del temps Pa integral *(sense traces) amb tomàquet
	Espaguetis a la bolonyesa salsa de tomàquet i ceba amb cigrons	Espaguetis a la bolonyesa salsa de tomàquet i ceba amb cigrons	Espaguetis a la bolonyesa salsa de tomàquet i ceba amb cigrons	Espaguetis a la bolonyesa salsa de tomàquet i ceba amb cigrons	
P.S	<i>Minestra de verdures baby Filet de lluç al forn amb arròs pilaf Fruita del temps</i>	<i>Mongeta tendra amb patata Bacallà al forn Tomàquet amanit - Fruita del temps</i>	<i>Amanida de lleties amb tomàquet, ceba, pebrot i alvocat Fruita del temps</i>	<i>Crema d'alvocat i cogombre Truita francesa amb pa amb tomàquet Fruita del temps</i>	
DIMARTS	Patata i mongeta Gall dindi guisat amb verdures	Patata, bleda i pastanaga Pollastre saltejat amb ceba	Patata, pastanaga i pèsols Gall dindi guisat amb verdures	Patata, pastanaga i carbassó Bistec de pollastre amb salsa de tomàquet	Compota de poma Pa integral *(sense traces)
	Amanida de cogombre i olives negres	Amanida de cogombre i tomàquet xerri	Amanida de cogombre i olives negres	Amanida de cogombre i tomàquet xerri	
P.S	<i>Crema de carbassa S/L Truita a la francesa i pa amb tomàquet Fruita del temps</i>	<i>Llesques de patata amb verdures al forn i ou dur Fruita del temps</i>	<i>Macarrons integrals amb xerris i oli i orenga Bacallà amb ceba - Enciam i pastanaga Fruita del temps</i>	<i>Brou vegetal amb fideus Salmó amb verdures a la papillota Fruita del temps</i>	
DIMECRES	Arròs amb salsa de tomàquet Filet de lluç al forn	Arròs amb verdures (ceba, pastanaga i porro)	Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb salsa de verdures	Arròs amb verdures (ceba, pastanaga i porro) Lluç arrebossat (insitu)	Fruita del temps Pa integral *(sense traces) amb tomàquet
	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Cuetes de rap al forn amb patata	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de tomàquet i olives verdes i remolatxa	
P.S	<i>Verdures de temporada saltejades Bacallà amb salsa de tomàquet Fruita del temps</i>	<i>Crema de verdures (patata, pastanaga, api) S/L Gall dindi al forn amb enciam i pebrot Fruita del temps</i>	<i>Pastís de verdures amb ou dur Fruita del temps</i>	<i>Verdures tricolor al vapor Pollastre al forn ceba potxada Fruita del temps</i>	
DIJOUS	Cigrons estofats amb verdures (patata, pastanaga i carbassó)	Mongeta seca amb patata, ceba i pastanaga	Cigrons estofats amb verdures (patata, pastanaga i carbassó)	Lleties guisades amb patata, pastanaga i arròs	Compota de pera Pa integral *(sense traces)
	Pollastre rostit amb ceba	Gall dindi amb xampinyons	Pernilets al forn amb ceba	Amanida d'enciam, pastanaga, tomàquet xerri i olives negres	
P.S	<i>Espirals integrals amb formatge Salmó amb verdures saltejades Fruita del temps</i>	<i>Macarrons tricolor amb oli i orenga Ou escumat amb verdures saltejades Fruita del temps</i>	<i>Quinoa amb verdures Sardinetes (s/espina) enfarinades Fruita del temps</i>	<i>Espirals integrals amb carbassó i porro Remenat de xampinyons amb enciam i pastanaga - Fruita del temps</i>	
DIVENDRES	Crema de carbassó (s/llet) Salmó al forn amb salsa de pebrot vermell	Crema de porro i patata (S/ Llet)	Col i patata saltejada amb allet Salmó al forn amb salsa de pebrot vermell	Crema de pastanaga (S/ Llet)	Fruita del temps Pa integral *(sense traces) amb tomàquet
	Amanida de tomàquet i olives verdes	Filet de lluç amb samfaina (carbassó, pebrot i ceba)	Amanida de tomàquet i olives verdes i remolatxa	Cuetes de rap al forn amb llet de patata	
P.S	<i>Puré de lleties Truita de carbassó amb enciam i pastanaga Fruita del temps</i>	<i>Arròs amb tomàquet Rap amb verdures a la papillote Fruita del temps</i>	<i>Pèsols ofegats amb ceba Truita de verdures Fruita del temps</i>	<i>Mongeta verda amb patata Gall dindi amb salsa de porro i pastanaga Fruita del temps</i>	SEGELL DIETISTA

PS = PROPOSTES DE SOPAR. Segons la Guia d'alimentació saludable escolar 2020. Es recomana un consum d'ous 3-4 vegades a la setmana, és a dir, dels 14 àpats principals que configura una setmana completa.

ACOMPANYARÀ AL MENÚ AIGUA

CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA



La fruita de temporada es donarà a mig matí

Recomanacions del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. L'edat d'introducció d'aliments pot variar en funció de cada pediatre. Les quantitats varien segons l'edat i s'ha de tenir en compte els requeriments individuals de cada infant.



MENÚ ELABORAT AMB ELS PRODUCTES ECOLÒGICS

quinoa, pasta, cigrons, lleties, vedella, enciam, carbassó, bleda, cebes, pastanaga, api, porro, patata, cogombre, carbassó, tomàquet cherry, poma, taronja i pera i mongeta seca.

*D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.



Arròs del delta del ebre, Fruita de Vilanova



Arròs i pasta

SERHS FOOD

41 ABR. 2022

Dpto. Diètica i Nutrició
Gemma Puig Nuñez
Col. Núm. CAT001322



Dia	1ª Setmana	2ª Setmana	3ª Setmana	4ª Setmana	Berenars
DILLUNS	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i cogombre	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i cogombre	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i cogombre	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i cogombre	Fruita del temps
	Arròs salsa de tomàquet i ceba amb pollastre	Arròs salsa de tomàquet i ceba amb gall dindi	Arròs salsa de tomàquet i ceba amb pollastre	Arròs salsa de tomàquet i ceba amb gall dindi	
P.S	<i>Minestra de verdures baby Filet de lluç al forn amb arròs pilaf Fruita del temps</i>	<i>Mongeta tendra amb patata Bacallà al forn Tomàquet amanit - Fruita del temps</i>	<i>Amanida de patata amb tomàquet, ceba, pebrot i alvocat Fruita del temps</i>	<i>Crema d'alvocat i cogombre Truita francesa amb tomàquet amanit Fruita del temps</i>	
DIMARTS	Patata i mongeta Gall dindi guisat amb verdures	Patata, bleda i pastanaga Pollastre saltejat amb ceba	Patata, pastanaga i carbassó Gall dindi guisat amb verdures	Patata, pastanaga i carbassó Pollastre a la planxa amb salsa de tomàquet	Compota de poma
	Amanida de cogombre i olives negres	Amanida d'olives i tomàquet xerri	Amanida de cogombre i olives negres	Amanida d'olives i tomàquet xerri	
P.S	<i>Crema de carbassa Truita a la francesa amb tomàquet amanit Fruita del temps</i>	<i>Llesques de patata amb verdures al forn i ou dur Fruita del temps</i>	<i>Puré de patata Bacallà amb ceba amb enciam i pastanaga Fruita del temps</i>	<i>Brou vegetal amb arròs Salmó amb verdures a la papillota Fruita del temps</i>	
DIMECRES	Arròs amb salsa de tomàquet Filet de lluç al forn	Arròs amb verdures (ceba, pastanaga i porro)	Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb salsa de verdures (s/pèsols)	Arròs amb verdures (ceba, pastanaga i porro) Lluç al forn	Fruita del temps
	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i cogombre	Cuetes de rap al forn amb patata	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i cogombre	Amanida de tomàquet i olives verdes	
P.S	<i>Verdures de temporada saltejades Bacallà amb salsa de tomàquet Fruita del temps</i>	<i>Crema de verdures (patata, pastanaga, api) Gall dindi al forn amb enciam i pebrot Fruita del temps</i>	<i>Pastís de verdures amb ou dur Fruita del temps</i>	<i>Verdures tricolor al vapor Pollastre al forn ceba potxada Fruita del temps</i>	
DIJOUS	Patates estofades amb verdures (patata, pastanaga i carbassó)	Patata, ceba i pastanaga	Patates estofades amb verdures (patata, pastanaga i carbassó)	Patates guisades amb verdures	Compota de pera
	Pollastre rostit amb ceba	Pollastre a la planxa amb xampinyons	Pernilets al forn amb ceba	Amanida d'enciam, pastanaga, tomàquet xerri i olives negres	
P.S	<i>Arròs amb xampinyons Salmó amb verdures saltejades Fruita del temps</i>	<i>Arròs amb oli i orenga Ou escumat amb verdures saltejades Fruita del temps</i>	<i>Quinoa amb verdures Sardinetes (s/espina) enfarinades S/G Fruita del temps</i>	<i>Puré patata, carbassó i porro Remenat de xampinyons amb enciam i pastanaga - Fruita del temps</i>	
DIVENDRES	Crema de carbassó Salmó al forn amb salsa de pebrot	Crema de porro i patata (S/ Llet)	Col i patata saltejada amb allet Salmó al forn amb salsa de pebrot	Crema de pastanaga (S/ Llet)	Fruita del temps
	Amanida de tomàquet i olives verdes	Filet de lluç amb samfaina (carbassó, pebrot i ceba)	Amanida de tomàquet i olives verdes	Cuetes de rap al forn amb llet de patata	
P.S	<i>Patata trinxada amb oli d'oliva Truita de carbassó amb enciam i pastanaga Fruita del temps</i>	<i>Arròs amb tomàquet Rap amb verdures a la papillote Fruita del temps</i>	<i>Arròs amb verdures Truita de verdures Fruita del temps</i>	<i>Mongeta verda amb patata Gall dindi amb salsa de porro i pastanaga Fruita del temps</i>	SEGELL DIETISTA

PS = PROPOSTES DE SOPAR. Segons la Guia d'alimentació saludable escolar 2020. Es recomana un consum d'ous 3-4 vegades a la setmana, és a dir, dels 14 àpats principals que configura una setmana completa.

ACOMPANYARÀ AL MENÚ AIGUA

CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA



La fruita de temporada es donarà a mig matí

Recomanacions del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. L'edat d'introducció d'aliments pot variar en funció de cada pediatre. Les quantitats varien segons l'edat i s'ha de tenir en compte els requeriments individuals de cada infant.



MENÚ ELABORAT AMB ELS PRODUCTES ECOLÒGICS

quinoa, pasta, cigrons, llenties, vedella, enciam, carbassó, bleda, cebes, pastanaga, api, porro, patata, cogombre, carbassó, tomàquet cherry, poma, taronja i pera i mongeta seca.

*D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.



Arròs del delta del ebre, Fruita de Vilanova



Arròs i pasta

SERHS FOOD

41 ABR. 2022

Dpto. Dietètica y Nutrición
Gemma Puig Nuñez
Col. Núm. CAT001322