



**Ajuntament de
Lloret de Mar**



**PROPOSTA MENÚS PRIMAVERA
CURS 2021-2022**



LLAR D' INFANTS LOLA ANGLADA




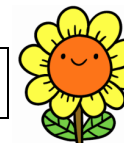
LLAR D' INFANTS LOLA ANGLADA

Calendari

CURS 2021-2022



	SETMANA DEL:	MENÚ		SETMANA DEL:	MENÚ		SETMANA DEL:	MENÚ
Menú estiu	INICI 13 DE SETEMBRE	1º SETMANA	Menú hivern	10 DE GENER	4º SETMANA	Menú primavera	2 DE MAIG	4º SETMANA
	20 DE SETEMBRE	2º SETMANA		17 DE GENER	1º SETMANA		9 DE MAIG	1º SETMANA
	27 DE SETEMBRE / 1 D'OCTUBRE	3º SETMANA		24 DE GENER	2º SETMANA		16 DE MAIG	2º SETMANA
				31 DE GENER / 4 DE FEBRER	3º SETMANA		23 DE MAIG	3º SETMANA
	4 D'OCTUBRE	4º SETMANA					30 DE MAIG / 3 JUNY	4º SETMANA
	11 D'OCTUBRE	1º SETMANA		7 DE FEBRER	4º SETMANA			
	18 D'OCTUBRE	2º SETMANA		14 DE FEBRER	1º SETMANA		6 DE JUNY	1º SETMANA
	25 D'OCTUBRE	3º SETMANA		21 DE FEBRER	2º SETMANA		13 DE JUNY	2º SETMANA
		28 DE FEBRER / 4 DE MARÇ	3º SETMANA	20 DE JUNY	3º SETMANA			
Menú tardor	1 DE NOVEMBRE	4º SETMANA				27 DE JUNY / 1 JULIOL	4º SETMANA	
	8 DE NOVEMBRE	1º SETMANA	7 DE MARÇ	4º SETMANA				
	15 DE NOVEMBRE	2º SETMANA	14 DE MARÇ	1º SETMANA	4 DE JULIOL	1º SETMANA		
	25 DE NOVEMBRE	3º SETMANA	21 DE MARÇ	2º SETMANA	11 DE JULIOL	2º SETMANA		
	29 DE NOVEMBRE / 3 DESEMBRE	4º SETMANA	28 DE MARÇ / 1 ABRIL	3º SETMANA	18 DE JULIOL	3º SETMANA		
					25 DE JULIOL	4º SETMANA		
	6 DE DESEMBRE	1º SETMANA	4 D'ABRIL	4º SETMANA				
	13 DE DESEMBRE	2º SETMANA	Casal Setmana Santa		1 D'AGOST	1º SETMANA		
	20 DE DESEMBRE	3º SETMANA	11 D'ABRIL	1º SETMANA	8 D'AGOST	2º SETMANA		
	NADAL - REIS DEL 23 DE DESEMBRE AL 9 DE GENER	 Bones Festes	18 D'ABRIL	2º SETMANA	15 D'AGOST	3º SETMANA		
		25 D'ABRIL	3º SETMANA	22 D'AGOST	4º SETMANA			
				29 D'AGOST	1º SETMANA			



Dia	1ª Setmana	2ª Setmana	3ª Setmana	4ª Setmana	Berenars
DILLUNS	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Fruita del temps Pa integral amb tomàquet i formatge
DILLUNS	Espaguetis a la bolonyesa salsa de tomàquet i ceba amb vedella i formatge rallat	Macarrons a la bolonyesa salsa de tomàquet i ceba amb vedella i formatge rallat	Espaguetis a la bolonyesa salsa de tomàquet i ceba amb vedella i formatge rallat	Macarrons a la bolonyesa salsa de tomàquet i ceba amb vedella i formatge rallat	
P.S	<i>Minestra de verdures baby Filet de lluç al forn amb arròs pilaf Fruita del temps</i>	<i>Mongeta tendra amb patata Bunyols de bacallà Tomàquet amanit - Fruita del temps</i>	<i>Amanida de lleties amb tomàquet, ceba, pebrot i alvocat Fruita del temps</i>	<i>Crema d'alvocat i cogombre Truita francesa amb pa amb tomàquet Fruita del temps</i>	
DIMARTS	Patata i mongeta Gall dindi guisat amb verdures	Patata i bròquil Pollastre saltejat amb ceba	Coliflor amb beixamel Gall dindi guisat amb verdures	Patata, pastanaga i pèsols Hamburguesa de verdures i (cous-cous) amb salsa de tomàquet	logurt natural Compota de poma Pa integral
DIMARTS	Amanida de cogombre i olives negres	Amanida de formatge fresc i tomàquet xerri	Amanida de cogombre i olives negres	Amanida de formatge fresc i tomàquet xerri	
P.S	<i>Crema de carbassa Truita a la francesa i pa amb tomàquet Fruita del temps</i>	<i>Llesques de patata amb verdures al forn i ou dur Fruita del temps</i>	<i>Macarrons integrals amb formatge Bacallà amb ceba amb enciam i pastanaga Fruita del temps</i>	<i>Brou vegetal amb fideus Salmó amb verdures a la papillota Fruita del temps</i>	
DIMECRES	Arròs amb salsa de tomàquet Filet de lluç al forn	Arròs amb verdures (ceba, pastanaga i porro)	Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb salsa de verdures	Arròs amb verdures (ceba, pastanaga i porro) Lluç arrebossat	Pa integral amb tomàquet i gall dindi
DIMECRES	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Cuetes de rap al forn amb patata	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de tomàquet i olives verdes	
P.S	<i>Verdures de temporada saltejades Bacallà amb salsa de tomàquet Fruita del temps</i>	<i>Crema de verdures (patata, pastanaga, api) Gall dindi al forn amb enciam i pebrot Fruita del temps</i>	<i>Pastís de verdures amb ou dur Fruita del temps</i>	<i>Verdures tricolor al vapor Pollastre al forn ceba potxada Fruita del temps</i>	
DIJOUS	Cigrons estofats amb verdures (patata, pastanaga i carbassó)	Mongeta seca amb patata, ceba i pastanaga	Cigrons estofats amb verdures (patata, pastanaga i carbassó)	Lleties guisades amb patata, pastanaga i arròs	logurt natural Compota de pera Pa integral
DIJOUS	Pollastre rostit amb ceba	Hamburguesa de verdures i (quinoa) amb xampinyons	Pernilets al forn amb ceba	Amanida d'enciam, pastanaga, tomàquet xerri i olives negres	
P.S	<i>Espirals integrals amb formatge Salmó amb verdures saltejades Fruita del temps</i>	<i>Macarrons tricolor amb oli i orenga Ou escumat amb verdures saltejades Fruita del temps</i>	<i>Quinoa amb verdures Sardinetes (s/espina) enfarinades Fruita del temps</i>	<i>Espirals integrals amb carbassó i porro Remenat de xampinyons amb enciam i pastanaga - Fruita del temps</i>	
DIVENDRES	Crema de carbassó Salmó al forn amb salsa de pebrot vermell	Sopa de pollastre amb fideus	Col i patata saltejada amb allet Salmó al forn amb salsa de pebrot vermell	Sopa de peix (lluç) amb fideus	Fruita del temps Pa integral amb tomàquet i formatge fresc
DIVENDRES	Amanida de tomàquet i olives verdes	Filet de lluç amb samfaina (carbassó, pebrot i ceba)	Amanida de tomàquet i olives verdes	Cuetes de rap al forn amb llet de patata	
P.S	<i>Puré de lleties Truita de carbassó amb enciam i pastanaga Fruita del temps</i>	<i>Arròs amb tomàquet Rap amb verdures a la papillote Fruita del temps</i>	<i>Pèsols ofegats amb ceba Truita de verdures Fruita del temps</i>	<i>Mongeta verda amb patata Gall dindi amb salsa de porro i pastanaga Fruita del temps</i>	SEGELL DIETISTA

PS = PROPOSTES DE SOPAR. Segons la Guia d'alimentació saludable escolar 2020. Es recomana un consum d'ous 3-4 vegades a la setmana, és a dir, dels 14 àpats principals que configura una setmana completa.

 ACOMPANYARÀ AL MENÚ AIGUA

 CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA



La fruita de temporada es donarà a mig matí

Recomanacions del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. L'edat d'introducció d'aliments pot variar en funció de cada pediatre. Les quantitats varien segons l'edat i s'ha de tenir en compte els requeriments individuals de cada infant.



MENÚ ELABORAT AMB ELS PRODUCTES ECOLÒGICS
quinoa, pasta, cigrons, lleties, vedella, enciam, carbassó, bleda, cebes, pastanaga, api, porro, patata, cogombre, carbassó, tomàquet cherry, poma, taronja i pera i mongeta seca.

*D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.



Arròs del delta del ebre, Fruita de Vilanova

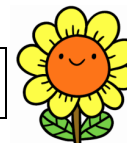


Arròs i pasta

SERHS FOOD

41 ABR 2022

Dpto. Dietètica y Nutrición
Gemma Puig Nuñez
Col. Núm. CAT001322



Dia	1ª Setmana	2ª Setmana	3ª Setmana	4ª Setmana	Berenars
DILLUNS	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Fruita del temps Pa S/G amb tomàquet i formatge
	Pasta S/G a la bolonyesa salsa de tomàquet i ceba amb vedella i formatge rallat	Pasta S/G a la bolonyesa salsa de tomàquet i ceba amb vedella i formatge rallat	Pasta S/G a la bolonyesa salsa de tomàquet i ceba amb vedella i formatge rallat	Pasta S/G a la bolonyesa salsa de tomàquet i ceba amb vedella i formatge rallat	
P.S	<i>Minestra de verdures baby Filet de lluç al forn amb arròs pilaf Fruita del temps</i>	<i>Mongeta tendra amb patata Bacallà al forn Tomàquet amanit - Fruita del temps</i>	<i>Amanida de lleties amb tomàquet, ceba, pebrot i alvocat Fruita del temps</i>	<i>Crema d'alvocat i cogombre Truita francesa amb pa S/G amb tomàquet Fruita del temps</i>	
DIMARTS	Patata i mongeta Gall dindi guisat amb verdures	Patata i bròquil Pollastre saltejat amb ceba	Coliflor amb beixamel (farina blat de moro) Gall dindi guisat amb verdures	Patata, pastanaga i pèsols Pollastre a la planxa amb salsa de tomàquet	logurt natural Compota de poma Pa S/G
	Amanida de cogombre i olives negres	Amanida de formatge fresc i tomàquet xerri	Amanida de cogombre i olives negres	Amanida de formatge fresc i tomàquet xerri	
P.S	<i>Crema de carbassa Truita a la francesa i pa S/G amb tomàquet Fruita del temps</i>	<i>Llesques de patata amb verdures al forn i ou dur Fruita del temps</i>	<i>Macarrons S/G integrals amb formatge Bacallà amb ceba amb enciam i pastanaga Fruita del temps</i>	<i>Brou vegetal amb fideus S/G Salmó amb verdures a la papillota Fruita del temps</i>	
DIMECRES	Arròs amb salsa de tomàquet Filet de lluç al forn	Arròs amb verdures (ceba, pastanaga i porro)	Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb salsa de verdures	Arròs amb verdures (ceba, pastanaga i porro) Lluç arrebossat (farina S/G)	Pa S/G amb tomàquet i gall dindi
	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Cuetes de rap al forn amb patata	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de tomàquet i olives verdes	
P.S	<i>Verdures de temporada saltejades Bacallà amb salsa de tomàquet Fruita del temps</i>	<i>Crema de verdures (patata, pastanaga, api) Gall dindi al forn amb enciam i pebrot Fruita del temps</i>	<i>Pastís de verdures amb ou dur Fruita del temps</i>	<i>Verdures tricolor S/G al vapor Pollastre al forn ceba potxada Fruita del temps</i>	
DIJOUS	Cigrons estofats amb verdures (patata, pastanaga i carbassó)	Mongeta seca amb patata, ceba i pastanaga	Cigrons estofats amb verdures (patata, pastanaga i carbassó)	Lleties guisades amb patata, pastanaga i arròs	logurt natural Compota de pera Pa S/G
	Pollastre rostit amb ceba	Pollastre a la planxa amb xampinyons	Pernilets al forn amb ceba	Amanida d'enciam, pastanaga, tomàquet xerri i olives negres	
P.S	<i>Espirals S/G integrals amb formatge Salmó amb verdures saltejades Fruita del temps</i>	<i>Macarrons S/G tricolor amb oli i orenga Ou escumat amb verdures saltejades Fruita del temps</i>	<i>Quinoa amb verdures Sardinetes (s/espina) enfarinades S/G Fruita del temps</i>	<i>Espirals S/G integrals amb carbassó i porro Remenat de xampinyons amb enciam i pastanaga - Fruita del temps</i>	
DIVENDRES	Crema de carbassó Salmó al forn amb salsa de pebrot vermell	Sopa de pollastre amb fideus	Col i patata saltejada amb allet Salmó al forn amb salsa de pebrot vermell	Sopa de peix (lluç) amb fideus	Fruita del temps Pa S/G amb tomàquet i formatge fresc
	Amanida de tomàquet i olives verdes	Filet de lluç amb samfaina (carbassó, pebrot i ceba)	Amanida de tomàquet i olives verdes	Cuetes de rap al forn amb llet de patata	
P.S	<i>Puré de lleties Truita de carbassó amb enciam i pastanaga Fruita del temps</i>	<i>Arròs amb tomàquet Rap amb verdures a la papillote Fruita del temps</i>	<i>Pèsols ofegats amb ceba Truita de verdures Fruita del temps</i>	<i>Mongeta verda amb patata Gall dindi amb salsa de porro i pastanaga Fruita del temps</i>	SEGELL DIETISTA

PS = PROPOSTES DE SOPAR. Segons la Guia d'alimentació saludable escolar 2020. Es recomana un consum d'ous 3-4 vegades a la setmana, és a dir, dels 14 àpats principals que configura una setmana completa.

 ACOMPANYARÀ AL MENÚ AIGUA

 CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA



La fruita de temporada es donarà a mig matí

Recomanacions del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. L'edat d'introducció d'aliments pot variar en funció de cada pediatre. Les quantitats varien segons l'edat i s'ha de tenir en compte els requeriments individuals de cada infant.



MENÚ ELABORAT AMB ELS PRODUCTES ECOLÒGICS
: quinoa, pasta S/G, cigrons, lleties, vedella, enciam, carbassó, bleda, cebes, pastanaga, api, porro, patata, cogombre, carbassó, tomàquet cherry, poma, taronja i pera i mongeta seca.

*D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.



Arròs del delta del ebre, Fruita de Vilanova

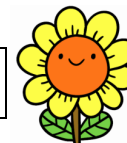


Arròs i pasta S/G

SERHS FOOD

41 ABR 2022

Dpto. Diètica y Nutrición
Gemma Puig Nuñez
Col. Núm. CAT001322



Dia	1 ^a Setmana	2 ^a Setmana	3 ^a Setmana	4 ^a Setmana	Berenars
DILLUNS	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Fruita del temps Pa integral amb tomàquet i formatge
	Espaguetis a la bolonyesa salsa de tomàquet i ceba amb vedella i formatge rallat	Macarrons a la bolonyesa salsa de tomàquet i ceba amb vedella i formatge rallat	Espaguetis a la bolonyesa salsa de tomàquet i ceba amb vedella i formatge rallat	Macarrons a la bolonyesa salsa de tomàquet i ceba amb vedella i formatge rallat	
P.S	<i>Minestra de verdures baby Filet de lluç al forn amb arròs pilaf Fruita del temps</i>	<i>Mongeta tendra amb patata Bunyols de bacallà Tomàquet amanit - Fruita del temps</i>	<i>Amanida de lleties amb tomàquet, ceba, pebrot i alvocat Fruita del temps</i>	<i>Crema d'alvocat i cogombre Truïta francesa amb pa amb tomàquet Fruita del temps</i>	
DIMARTS	Patata i mongeta Gall dindi guisat amb verdures	Patata i bròquil Pollastre saltejat amb ceba	Coliflor amb beixamel Gall dindi guisat amb verdures	Patata, pastanaga i pèsols Hamburguesa de verdures i (cous-cous) amb salsa de tomàquet	logurt natural Compota de poma Pa integral
	Amanida de cogombre i olives negres	Amanida de formatge fresc i tomàquet xerri	Amanida de cogombre i olives negres	Amanida de formatge fresc i tomàquet xerri	
P.S	<i>Crema de carbassa Truïta a la francesa i pa amb tomàquet Fruita del temps</i>	<i>Llesques de patata amb verdures al forn i ou dur Fruita del temps</i>	<i>Macarrons integrals amb formatge Bacallà amb ceba -Enciam i pastanaga Fruita del temps</i>	<i>Brou vegetal amb fideus Salmó amb verdures a la papillota Fruita del temps</i>	
DIMECRES	Arròs amb salsa de tomàquet Filet de lluç al forn	Arròs amb verdures (ceba, pastanaga i porro)	Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb salsa de verdures	Arròs amb verdures (ceba, pastanaga i porro) Lluç arrebossat	Pa integral amb tomàquet i gall dindi
	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Cuetes de rap al forn amb patata	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de tomàquet i olives verdes	
P.S	<i>Verdures de temporada saltejades Bacallà amb salsa de tomàquet Fruita del temps</i>	<i>Crema de verdures (patata, pastanaga, api) Gall dindi al forn amb enciam i pebrot Fruita del temps</i>	<i>Pastís de verdures amb ou dur Fruita del temps</i>	<i>Verdures tricolor al vapor Pollastre al forn ceba potxada Fruita del temps</i>	
DIJOUS	Cigrons estofats amb verdures (patata, pastanaga i carbassó)	Mongeta seca amb patata, ceba i pastanaga	Cigrons estofats amb verdures (patata, pastanaga i carbassó)	Lleties guisades amb patata, pastanaga i arròs	logurt natural Compota de pera Pa integral
	Pollastre rostit amb ceba	Hamburguesa de verdures i (quinoa) amb xampinyons	Pernilets al forn amb ceba	Amanida d'enciam, pastanaga, tomàquet xerri i olives negres	
P.S	<i>Espirals integrals amb formatge Salmó amb verdures saltejades Fruita del temps</i>	<i>Macarrons tricolor amb oli i orenga Ou escumat amb verdures saltejades Fruita del temps</i>	<i>Quinoa amb verdures Sardinetes (s/espina) enfarinades Fruita del temps</i>	<i>Espirals integrals amb carbassó i porro Remenat de xampinyons amb enciam i pastanaga Fruita del temps</i>	
DIVENDRES	Crema de carbassó Salmó al forn amb salsa de pebrot vermell	Sopa de pollastre amb fideus	Col i patata saltejada amb allet Salmó al forn amb salsa de pebrot vermell	Sopa de peix (lluç) amb fideus	Fruita del temps Pa integral amb tomàquet i formatge fresc
	Amanida de tomàquet i olives verdes	Filet de lluç amb samfaina (carbassó, pebrot i ceba)	Amanida de tomàquet i olives verdes	Cuetes de rap al forn amb llet de patata	
P.S	<i>Puré de lleties Truïta de carbassó amb enciam i pastanaga Fruita del temps</i>	<i>Arròs amb tomàquet Rap amb verdures a la papillote Fruita del temps</i>	<i>Pèsols ofegats amb ceba Truïta de verdures Fruita del temps</i>	<i>Mongeta verda amb patata Gall dindi amb salsa de porro i pastanaga Fruita del temps</i>	SEGELL DIETISTA

PS = PROPOSTES DE SOPAR. Segons la Guia d'alimentació saludable escolar 2020. Es recomana un consum d'ous 3-4 vegades a la setmana, és a dir, dels 14 àpats principals que configura una setmana completa.

ACOMPANYARÀ AL MENÚ AIGUA

CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA



La fruita de temporada es donarà a mig matí

Recomanacions del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. L'edat d'introducció d'aliments pot variar en funció de cada pediatre. Les quantitats varien segons l'edat i s'ha de tenir en compte els requeriments individuals de cada infant.



MENÚ ELABORAT AMB ELS PRODUCTES ECOLÒGICS

quinoa, pasta, cigrons, lleties, vedella, enciam, carbassó, bleda, cebes, pastanaga, api, porro, patata, cogombre, carbassó, tomàquet cherry, poma, taronja i pera i mongeta seca.

*D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.



Arròs del delta del ebre, Fruita de Vilanova

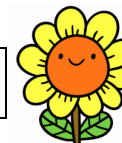


Arròs i pasta

SERHS FOOD

41 ABR 2022

Dpto. Dietètica y Nutrición
Gemma Puig Nuñez
Col. Núm. CAT001322



Dia	1 ^a Setmana	2 ^a Setmana	3 ^a Setmana	4 ^a Setmana	Berenars
DILLUNS	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Fruita del temps Pa integral amb tomàquet i formatge
	Espaguetis amb salsa de tomàquet i ceba amb cigrons	Espaguetis amb salsa de tomàquet i ceba amb cigrons	Espaguetis amb salsa de tomàquet i ceba amb cigrons	Espaguetis amb salsa de tomàquet i ceba amb cigrons	
P.S	<i>Minestra de verdures baby Filet de lluç al forn amb arròs pilaf Fruita del temps</i>	<i>Mongeta tendra amb patata Bunyols de bacallà Tomàquet amanit - Fruita del temps</i>	<i>Amanida de lleties amb tomàquet, ceba, pebrot i alvocat Fruita del temps</i>	<i>Crema d'alvocat i cogombre Truita francesa amb pa amb tomàquet Fruita del temps</i>	
DIMARTS	Patata i mongeta Gall (peix) al forn amb verduretes	Patata i bròquil Gall (peix) al forn amb ceba	Coliflor amb beixamel Cuetes de rap al forn amb verduretes	Patata, pastanaga i pèsols Hamburguesa de verduretes i (cous-cous) amb salsa de tomàquet	logurt natural Compota de poma Pa integral
	Amanida de cogombre i olives negres	Amanida de formatge fresc i tomàquet xerri	Amanida de cogombre i olives negres	Amanida de formatge fresc i tomàquet xerri	
P.S	<i>Crema de carbassa Truita a la francesa i pa amb tomàquet Fruita del temps</i>	<i>Llesques de patata amb verdures al forn i ou dur Fruita del temps</i>	<i>Macarrons integrals amb formatge Bacallà amb ceba - Enciam i pastanaga Fruita del temps</i>	<i>Brou vegetal amb fideus Salmó amb verdures a la papillota Fruita del temps</i>	
DIMECRES	Arròs amb salsa de tomàquet Filet de lluç al forn	Arròs amb verduretes (ceba, pastanaga i porro)	Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb salsa de verduretes	Arròs amb verduretes (ceba, pastanaga i porro) Lluç arrebossat	Pa integral amb tomàquet i formatge
	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Cuetes de rap al forn amb patata	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de tomàquet i olives verdes	
P.S	<i>Verdures de temporada saltejades Bacallà amb salsa de tomàquet Fruita del temps</i>	<i>Crema de verdures (patata, pastanaga, api) Gall dindi al forn amb enciam i pebrot Fruita del temps</i>	<i>Pastís de verdures amb ou dur Fruita del temps</i>	<i>Verdures tricolor al vapor Bacallà amb ceba potxada Fruita del temps</i>	
DIJOUS	Cigrons estofats amb verduretes (patata, pastanaga i carbassó)	Mongeta seca amb patata, ceba i pastanaga	Cigrons estofats amb verduretes (patata, pastanaga i carbassó)	Lleties guisades amb patata, pastanaga i arròs	logurt natural Compota de pera Pa integral
	Cuetes de rap al forn amb ceba	Hamburguesa de verdures i (quinoa) amb xampinyons	Gall (peix) al forn amb ceba	Amanida d'enciam, pastanaga, tomàquet xerri i olives negres	
P.S	<i>Espirals integrals amb formatge Salmó amb verdures saltejades Fruita del temps</i>	<i>Macarrons tricolor amb oli i orenga Ou escumat amb verduretes saltejades Fruita del temps</i>	<i>Quinoa amb verduretes Sardinetes (s/espina) enfarinades Fruita del temps</i>	<i>Espirals integrals amb carbassó i porro Remenat de xampinyons amb enciam i pastanaga - Fruita del temps</i>	
DIVENDRES	Crema de carbassó Salmó al forn amb salsa de pebrot vermell	Sopa brou vegetal amb fideus	Col i patata saltejada amb allet Salmó al forn amb salsa de pebrot vermell	Sopa de peix (lluç) amb fideus	Fruita del temps Pa integral amb tomàquet i formatge fresc
	Amanida de tomàquet i olives verdes	Filet de lluç amb samfaina (carbassó, pebrot i ceba)	Amanida de tomàquet i olives verdes	Cuetes de rap al forn amb llit de patata	
P.S	<i>Puré de lleties Truita de carbassó amb enciam i pastanaga Fruita del temps</i>	<i>Arròs amb tomàquet Rap amb verduretes a la papillote Fruita del temps</i>	<i>Pèsols ofegats amb ceba Truita de verduretes Fruita del temps</i>	<i>Mongeta verda amb patata Falafels amb salsa de porro i pastanaga Fruita del temps</i>	SEGELL DIETISTA

PS = PROPOSTES DE SOPAR. Segons la Guia d'alimentació saludable escolar 2020. Es recomana un consum d'ous 3-4 vegades a la setmana, és a dir, dels 14 àpats principals que configura una setmana completa.

ACOMPANYARÀ AL MENÚ AIGUA

CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA



La fruita de temporada es donarà a mig matí

Recomanacions del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. L'edat d'introducció d'aliments pot variar en funció de cada pediatre. Les quantitats varien segons l'edat i s'ha de tenir en compte els requeriments individuals de cada infant.



MENÚ ELABORAT AMB ELS PRODUCTES ECOLÒGICS

quinoa, pasta, cigrons, lleties, vedella, enciam, carbassó, bleda, cebes, pastanaga, api, porro, patata, cogombre, carbassó, tomàquet cherry, poma, taronja i pera i mongeta seca.

*D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.



Arròs i pasta

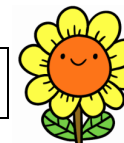


Arròs del delta del ebre, Fruita de Vilanova

SERHS FOOD

41 ABR 2022

Dpto. Dietètica y Nutrición
Gemma Puig Núñez
Col. Núm. CAT001322



Dia	1ª Setmana	2ª Setmana	3ª Setmana	4ª Setmana	Berenars
DILLUNS	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Fruita del temps Pa integral amb tomàquet i formatge
	Espaguetis (s/ou) a la bolonyesa salsa de tomàquet i ceba amb vedella i formatge rallat	Espaguetis (s/ou) a la bolonyesa salsa de tomàquet i ceba amb vedella i formatge rallat	Espaguetis (s/ou) a la bolonyesa salsa de tomàquet i ceba amb vedella i formatge rallat	Espaguetis (s/ou) a la bolonyesa salsa de tomàquet i ceba amb vedella i formatge rallat	
P.S	<i>Minestra de verdures baby Filet de lluç al forn amb arròs pilaf Fruita del temps</i>	<i>Mongeta tendra amb patata Bacallà al forn Tomàquet amanit - Fruita del temps</i>	<i>Amanida de lleties amb tomàquet, ceba, pebrot i alvocat Fruita del temps</i>	<i>Crema d'alvocat i cogombre Rosada al forn amb pa amb tomàquet Fruita del temps</i>	
DIMARTS	Patata i mongeta Gall dindi guisat amb verdures	Patata i bròquil Pollastre saltejat amb ceba	Coliflor amb beixamel Gall dindi guisat amb verdures	Patata, pastanaga i pèsols Bistec de pollastre amb salsa de tomàquet	logurt natural Compota de poma Pa integral
	Amanida de cogombre i olives negres	Amanida de formatge fresc i tomàquet xerri	Amanida de cogombre i olives negres	Amanida de formatge fresc i tomàquet xerri	
P.S	<i>Crema de carbassa Filet de gall dindi amb salsa de verdures i pa amb tomàquet</i>	<i>Llesques de patata amb verdures al forn i conill Fruita del temps</i>	<i>Macarrons integrals amb formatge Bacallà amb ceba - Enciam i pastanaga Fruita del temps</i>	<i>Brou vegetal amb fideus Salmó amb verdures a la papillota Fruita del temps</i>	
DIMECRES	Arròs amb salsa de tomàquet Filet de lluç al forn	Arròs amb verdures (ceba, pastanaga i porro)	Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb salsa de verdures	Arròs amb verdures (ceba, pastanaga i porro) Lluç arrebossat (s/ou)	Pa integral amb tomàquet i gall dindi
	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Cuetes de rap al forn amb patata	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de tomàquet i olives verdes	
P.S	<i>Verdures de temporada saltejades Bacallà amb salsa de tomàquet Fruita del temps</i>	<i>Crema de verdures (patata, pastanaga, api) Gall dindi al forn amb enciam i pebrot Fruita del temps</i>	<i>Crema de carbassó i patata Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro Fruita del temps</i>	<i>Verdures tricolor al vapor Pollastre al forn ceba potxada Fruita del temps</i>	
DIJOUS	Cigrons estofats amb verdures (patata, pastanaga i carbassó)	Mongeta seca amb patata, ceba i pastanaga	Cigrons estofats amb verdures (patata, pastanaga i carbassó)	Lleties guisades amb patata, pastanaga i arròs	logurt natural Compota de pera Pa integral
	Pollastre rostit amb ceba	Gall dindi al forn amb xampinyons	Pernilets al forn amb ceba	Amanida d'enciam, pastanaga, tomàquet xerri i olives negres	
P.S	<i>Espirals integrals amb formatge Salmó amb verdures saltejades Fruita del temps</i>	<i>Macarrons tricolor amb oli i orenga Trita de xampinyons (a/farina de cigró) amb verdures saltejades</i>	<i>Quinoa amb verdures Sardinetes (s/espina) enfarinades (s/ou) Fruita del temps</i>	<i>Espirals integrals amb carbassó i porro Remenat de xampinyons amb enciam i pastanaga - Fruita del temps</i>	
DIVENDRES	Crema de carbassó Salmó al forn amb salsa de pebrot vermell	Sopa de pollastre amb fideus (s/ou)	Col i patata saltejada amb allet Salmó al forn amb salsa de pebrot vermell	Sopa de peix (lluç) amb fideus (s/ou)	Fruita del temps Pa integral amb tomàquet i formatge fresc
	Amanida de tomàquet i olives verdes	Filet de lluç amb samfaina (carbassó, pebrot i ceba)	Amanida de tomàquet i olives verdes	Cuetes de rap al forn amb llet de patata	
P.S	<i>Puré de lleties Trita de carbassó (a/farina de cigró) amb enciam i pastanaga</i>	<i>Arròs amb tomàquet Rap amb verdures a la papillote Fruita del temps</i>	<i>Pèsols ofegats amb ceba Trita de verdures (a/farina de cigró) Fruita del temps</i>	<i>Mongeta verda amb patata Gall dindi amb salsa de porro i pastanaga Fruita del temps</i>	SEGELL DIETISTA

PS = PROPOSTES DE SOPAR. Segons la Guia d'alimentació saludable escolar 2020. Es recomana un consum d'ous 3-4 vegades a la setmana, és a dir, dels 14 àpats principals que configura una setmana completa.

ACOMPANYARÀ AL MENÚ AIGUA

CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA



La fruita de temporada es donarà a mig matí

Recomanacions del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. L'edat d'introducció d'aliments pot variar en funció de cada pediatre. Les quantitats varien segons l'edat i s'ha de tenir en compte els requeriments individuals de cada infant.



MENÚ ELABORAT AMB ELS PRODUCTES ECOLÒGICS

quinoa, pasta, cigrons, lleties, vedella, enciam, carbassó, bleda, cebes, pastanaga, api, porro, patata, cogombre, carbassó, tomàquet cherry, poma, taronja i pera i mongeta seca.

*D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

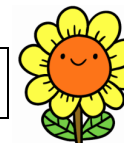


Arròs i pasta

SERHS FOOD

4 1 ABR 2022

Dpto. Dietètica y Nutrición
Gemma Puig Nuñez
Col. Núm. CAT001322



Dia	1ª Setmana	2ª Setmana	3ª Setmana	4ª Setmana	Berenars
DILLUNS	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Fruita del temps Pa integral *(sense traces) amb tomàquet i formatge S/L
	Espaguetis a la bolonyesa salsa de tomàquet i ceba amb vedella i formatge rallat S/L	Espaguetis a la bolonyesa salsa de tomàquet i ceba amb vedella i formatge rallat S/L	Espaguetis a la bolonyesa salsa de tomàquet i ceba amb vedella i formatge rallat S/L	Espaguetis a la bolonyesa salsa de tomàquet i ceba amb vedella i formatge rallat S/L	
P.S	<i>Minestra de verdures baby Filet de lluç al forn amb arròs pilaf Fruita del temps</i>	<i>Mongeta tendra amb patata Bacallà al forn Tomàquet amanit - Fruita del temps</i>	<i>Amanida de lleties amb tomàquet, ceba, pebrot i alvocat Fruita del temps</i>	<i>Crema d'alvocat i cogombre Truita francesa amb pa amb tomàquet Fruita del temps</i>	
DIMARTS	Patata i mongeta Gall dindi guisat amb verdures	Patata i bròquil Pollastre saltejat amb ceba	Coliflor amb beixamel (llet S/L) Gall dindi guisat amb verdures	Patata, pastanaga i pèsols Bistec de pollastre amb salsa de tomàquet	logurt natural S/L Compota de poma Pa integral *(sense traces)
	Amanida de cogombre i olives negres	Amanida de formatge S/L i tomàquet xerri	Amanida de cogombre i olives negres	Amanida de formatge S/L i tomàquet xerri	
P.S	<i>Crema de carbassa S/L Truita a la francesa i pa amb tomàquet Fruita del temps</i>	<i>Llesques de patata amb verdures al forn i ou dur Fruita del temps</i>	<i>Macarrons integrals amb formatge Bacallà amb ceba - Enciam i pastanaga Enciam i pastanaga Fruita del temps</i>	<i>Brou vegetal amb fideus Salmó amb verdures a la papillota Fruita del temps</i>	
DIMECRES	Arròs amb salsa de tomàquet Filet de lluç al forn	Arròs amb verdures (ceba, pastanaga i porro)	Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb salsa de verdures	Arròs amb verdures (ceba, pastanaga i porro) Lluç arrebossat (insitu)	Pa integral *(sense traces) amb tomàquet i gall dindi
	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Cuetes de rap al forn amb patata	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de tomàquet i olives verdes	
P.S	<i>Verdures de temporada saltejades Bacallà amb salsa de tomàquet Fruita del temps</i>	<i>Crema de verdures (patata, pastanaga, api) S/L Gall dindi al forn amb enciam i pebrot Fruita del temps</i>	<i>Pastís de verdures amb ou dur a Fruita del temps</i>	<i>Verdures tricolor al vapor Pollastre al forn ceba potxada Fruita del temps</i>	
DIJOUS	Cigrons estofats amb verdures (patata, pastanaga i carbassó)	Mongeta seca amb patata, ceba i pastanaga	Cigrons estofats amb verdures (patata, pastanaga i carbassó)	Lleties guisades amb patata, pastanaga i arròs	logurt natural S/L Compota de pera Pa integral *(sense traces)
	Pollastre rostit amb ceba	Gall dindi amb xampinyons	Pernilets al forn amb ceba	Amanida d'enciam, pastanaga, tomàquet xerri i olives negres	
P.S	<i>Espirals integrals amb formatge Salmó amb verdures saltejades Fruita del temps</i>	<i>Macarrons tricolor amb oli i orenga Ou escumat amb verdures saltejades Fruita del temps</i>	<i>Quinoa amb verdures Sardinetes (s/espina) enfarinades Fruita del temps</i>	<i>Espirals integrals amb carbassó i porro Remenat de xampinyons amb enciam i pastanaga - Fruita del temps</i>	
DIVENDRES	Crema de carbassó S/L Salmó al forn amb salsa de pebrot vermell	Sopa de pollastre amb fideus	Col i patata saltejada amb allet Salmó al forn amb salsa de pebrot vermell	Sopa de peix (lluç) amb fideus	Fruita del temps Pa integral *(sense traces) amb tomàquet i formatge fresc S/L
	Amanida de tomàquet i olives verdes	Filet de lluç amb samfaina (carbassó, pebrot i ceba)	Amanida de tomàquet i olives verdes	Cuetes de rap al forn amb llet de patata	
P.S	<i>Puré de lleties Truita de carbassó amb enciam i pastanaga Fruita del temps</i>	<i>Arròs amb tomàquet Rap amb verdures a la papillote Fruita del temps</i>	<i>Pèsols ofegats amb ceba Truita de verdures Fruita del temps</i>	<i>Mongeta verda amb patata Gall dindi amb salsa de porro i pastanaga Fruita del temps</i>	SEGELL DIETISTA

PS = PROPOSTES DE SOPAR. Segons la Guia d'alimentació saludable escolar 2020. Es recomana un consum d'ous 3-4 vegades a la setmana, és a dir, dels 14 àpats principals que configura una setmana completa.

ACOMPANYARÀ AL MENÚ AIGUA

CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA



La fruita de temporada es
donarà a mig matí

Recomanacions del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. L'edat d'introducció d'aliments pot variar en funció de cada pediatre. Les quantitats varien segons l'edat i s'ha de tenir en compte els requeriments individuals de cada infant.



MENÚ ELABORAT AMB ELS PRODUCTES ECOLÒGICS

quinoa, pasta, cigrons, lleties, vedella, enciam, carbassó, bleda, cebes, pastanaga, api, porro, patata, cogombre, carbassó, tomàquet cherry, poma, taronja i pera i mongeta seca.

*D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.



Arròs i pasta

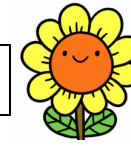


Arròs del delta del ebre, Fruita de Vilanova

SERHS FOOD

41 ABR. 2022

Dpto. Diètica i Nutrició
Gemma Puig Nuñez
Col. Núm. CAT001322



Dia	1ª Setmana	2ª Setmana	3ª Setmana	4ª Setmana	Berenars
DILLUNS	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Amanida de pastanaga ratllada, enciam i blat de moro	Fruita del temps Pa integral *(sense traces) amb tomàquet
P.S	<i>Minestra de verdures baby Filet de lluç al forn amb arròs pilaf Fruita del temps</i>	<i>Mongeta tendra amb patata Bacallà al forn Tomàquet amanit - Fruita del temps</i>	<i>Amanida de lleties amb tomàquet, ceba, pebrot i alvocat Fruita del temps</i>	<i>Crema d'alvocat i cogombre Truita francesa amb pa amb tomàquet Fruita del temps</i>	
DIMARTS	Patata i mongeta Gall dindi guisat amb verdures	Patata i bròquil Pollastre saltejat amb ceba	Coliflor amb patata i oli d'oliva Gall dindi guisat amb verdures	Patata, pastanaga i pèsols Bistec de pollastre amb salsa de tomàquet	Compota de poma Pa integral *(sense traces)
P.S	<i>Crema de carbassa S/L Truita a la francesa i pa amb tomàquet Fruita del temps</i>	<i>Llesques de patata amb verdures al forn i ou dur Fruita del temps</i>	<i>Macarrons integrals amb xerris i oli i orenga Bacallà amb ceba - Enciam i pastanaga Fruita del temps</i>	<i>Brou vegetal amb fideus Salmó amb verdures a la papillota Fruita del temps</i>	
DIMECRES	Arròs amb salsa de tomàquet Filet de lluç al forn	Arròs amb verdures (ceba, pastanaga i porro)	Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb salsa de verdures	Arròs amb verdures (ceba, pastanaga i porro) Lluç arrebossat (insitu)	Fruita del temps Pa integral *(sense traces) amb tomàquet
P.S	<i>Verdures de temporada saltejades Bacallà amb salsa de tomàquet Fruita del temps</i>	<i>Crema de verdures (patata, pastanaga, api) S/L Gall dindi al forn amb enciam i pebrot Fruita del temps</i>	<i>Pastís de verdures amb ou dur Fruita del temps</i>	<i>Verdures tricolor al vapor Pollastre al forn ceba potxada Fruita del temps</i>	
DIJOUS	Cigrons estofats amb verdures (patata, pastanaga i carbassó)	Mongeta seca amb patata, ceba i pastanaga	Cigrons estofats amb verdures (patata, pastanaga i carbassó)	Lleties guisades amb patata, pastanaga i arròs	Compota de pera Pa integral *(sense traces)
P.S	<i>Espirals integrals amb formatge Salmó amb verdures saltejades Fruita del temps</i>	<i>Macarrons tricolor amb oli i orenga Ou escumat amb verdures saltejades Fruita del temps</i>	<i>Quinoa amb verdures Sardinetes (s/espina) enfarinades Fruita del temps</i>	<i>Espirals integrals amb carbassó i porro Remenat de xampinyons amb enciam i pastanaga - Fruita del temps</i>	
DIVENDRES	Crema de carbassó (s/llet) Salmó al forn amb salsa de pebrot vermell	Sopa de pollastre amb fideus	Col i patata saltejada amb allet Salmó al forn amb salsa de pebrot vermell	Sopa de peix (lluç) amb fideus	Fruita del temps Pa integral *(sense traces) amb tomàquet
P.S	<i>Puré de lleties Truita de carbassó amb enciam i pastanaga Fruita del temps</i>	<i>Arròs amb tomàquet Rap amb verdures a la papillote Fruita del temps</i>	<i>Pèsols ofegats amb ceba Truita de verdures Fruita del temps</i>	<i>Mongeta verda amb patata Gall dindi amb salsa de porro i pastanaga Fruita del temps</i>	

PS = PROPOSTES DE SOPAR. Segons la Guia d'alimentació saludable escolar 2020. Es recomana un consum d'ous 3-4 vegades a la setmana, és a dir, dels 14 àpats principals que configura una setmana completa.

ACOMPANYARÀ AL MENÚ AIGUA

CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA



Arròs del delta del ebre, Fruita de Vilanova



La fruita de temporada es donarà a mig matí



Arròs i pasta

Recomanacions del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. L'edat d'introducció d'aliments pot variar en funció de cada pediatre. Les quantitats varien segons l'edat i s'ha de tenir en compte els requeriments individuals de cada infant.

*D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.



MENÚ ELABORAT AMB ELS PRODUCTES ECOLÒGICS

quinoa, pasta, cigrons, lleties, vedella, enciam, carbassó, bleda, cebes, pastanaga, api, porro, patata, cogombre, carbassó, tomàquet cherry, poma, taronja i pera i mongeta seca.

SERHS FOOD

41 ABR. 2022

Dpto. Diètica i Nutrició
Gemma Puig Nuñez
Col. Núm. CAT001322